

Doma narejeni izdelki za nego, narejeni iz ostankov ostane

Ste vedeli, da lahko vsakdanje sestavine za kuhanje in neuporabljeno hrano uporabite za več kot le recepte? Z močnim mešalnikom jih lahko spremenite tudi v lepotne izdelke! Preizkusite te preproste ideje.

Navlažena koža in lasje s samo 2 sestavinama

Domačo vlažilno kremo je mogoče narediti s samo dvema sestavinama in dobrim mešalnikom, z visoko močjo. V mešalnik dodajte ½ skodelice surovega karitejevega masla in ¼ skodelice stopljenega kokosovega olja. Alternativa: po želji lahko dodate nekaj kapljic izbranega dišečega eteričnega olja. Na koncu boste dobili razkošno mehko kremo, brez dodanih kemikalij ali nenaravnih sestavin.

Maska narejena iz ostankov hrane za rahko mastno k aknam nagnjeno kožo

Preizkusite prednosti ovsene kaše! 2 žlici ovsu zmešajte v fin prah, nato dodajte 2 žlici aloe vera gela in 1 žličko kurkume v prahu. Mešajte na nizki moči, dokler ne dobite teksture v obliki paste. Mešanico razporedite po obrazu in pustite delovati 15 minut. Izperite s toplo vodo. Ovsena kaša je dobra izbira za naravno masko obraza, za občutljivo kožo, saj pomaga absorbirati odvečno olje. V kombinaciji s pomirjujočo aloe vero in kurkumo v prahu (ki je naravno protivnetna), je kombinacija s temi tremi sestavinami takšna, da bo dala vaši koži pomlajevalni videz!

Naredite popolnoma naraven šampon iz kokosovega oreha

Kokos je neverjetna naravna sestavina za vaše lase. Če ga redno uporabljate v šamponu, sčasoma dobijo vaši lasje več sijaja, lahko jih zmečate in popravite poškodovane lase. Začnite z domačim kokosovim mlekom tako, da v močnem mešalniku zmešate ½ skodelice nasekljanega nesladkanega kokosa z 1 skodelico vroče vode. Približno 20-krat impulzivno pritiskajte gumb (ne pustite, da mešalnik neprekinjeno deluje), nato pa precedite skozi fino gazo. Tako nastane približno 1 skodelica domačega kokosovega mleka. Za šampon kombinirajte ¼ skodelice kokosovega mleka s ½ skodelico ekološkega otroškega šampona.

Želite preizkusiti te preproste ideje? Delo si olajšajte z uporabo mešalnikov in ročnih mešalnikov Tefal, zahvaljujoč njihovi tehnologiji rezil Powelix. Odkrijte vse, kar lahko storite z mešalnikom in ročnim mešalnikom Tefal: (povezava do vaše strani Powelix).